Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MELVA LUCIA RODRIGUEZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24391373**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA POCETA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3105380129**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el acompañamiento psicosocial iniciado previamente.
- Identificar secuelas emocionales derivadas de la exposición a violencia familiar y de pareja en el pasado.
- Promover estrategias de autocuidado y fortalecimiento de la autovaloración.
- Brindar herramientas para resignificar su historia personal y prevenir vínculos violentos.
- Reiterar rutas institucionales y redes de apoyo para situaciones de riesgo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Melva presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que, aunque en la actualidad no convive con pareja ni manifiesta violencia activa, refiere recuerdos persistentes de maltrato sufrido por parte de su ex pareja y la exposición de sus hijos a castigos severos. Estas experiencias generaron sentimientos de culpa y tristeza al priorizar la idea de mantener la familia unida, lo que afectó profundamente su seguridad emocional y su capacidad para establecer límites. Es importante reforzar estrategias para resignificar su experiencia y prevenir la repetición de patrones de sumisión.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el encuentro se validaron emociones de dolor y frustración asociadas a los recuerdos de violencia en la relación de pareja y la crianza de sus hijos. Se promovieron ejercicios de resignificación de su historia personal, reforzando su rol como mujer capaz de proteger y tomar decisiones más saludables. También se trabajaron técnicas de autocuidado emocional, además de socializar nuevamente las rutas de atención institucional para situaciones de vulnerabilidad, motivando la participación en espacios de apoyo familiar y comunitario.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar ejercicios de autocuidado revisados en la sesión.
- Reflexionar sobre pensamientos de culpa para conversarlos en los próximos encuentros.
- Mantener contacto con familiares y personas de confianza como red de apoyo.
- Asistir puntualmente al siguiente acompañamiento psicosocial.
- Informar cualquier situación de riesgo o malestar emocional de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para resignificar las experiencias pasadas.
- Reforzar actividades de disfrute y autocuidado personal.
- Participar en espacios de socialización que fortalezcan su sentido de pertenencia y seguridad.
- Continuar seguimiento quincenal para monitorear avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

Laura Pena Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Melva L. Rodriguez.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO